

# Cartilha Horta Orgânica em Pequenos Espaços

Realização:



reconnectta



## Sobre a Cartilha

Nós da Reconnectta acreditamos que o plantio é uma importante forma de nos conectarmos com a natureza, com os outros e com nós mesmos e por isso preparamos com muito carinho essa cartilha que contém informações básicas para iniciar uma horta orgânica em espaços urbanos reduzidos.

Aqui você encontrará dicas sobre iluminação, preparo do solo, plantio, manutenção, adubação, rega, poda, controle e prevenção de pragas e doenças, tudo pra te ajudar e incentivar a colocar a mão na terra.

## Vamos começar?





É muito comum ouvir as pessoas se queixando de falta de espaço e de terra para plantio. Mas hoje já sabemos que isso não é mais um empecilho para quem quer iniciar uma horta, mesmo em apartamento. Cultivar temperos e hortaliças não é mais um privilégio só de quem mora no campo.

Existem diversas opções para plantio em telhados, sacadas e instalação de jardins verticais em muros, paredes e janelas, por exemplo.

Mas independente do local de plantio, precisamos nos atentar para 3 necessidades básicas das plantas: iluminação + água + solo.

Vamos falar um pouco mais sobre esses tópicos.



## Solo

No cultivo orgânico, o solo é considerado um organismo vivo e complexo. Nele, inúmeros seres vivos auxiliam no processo de decomposição da matéria orgânica, disponibilizando macro e micro nutrientes para a terra. Esses seres vivos ajudam também na aeração do solo, abrindo caminhos e facilitando a penetração das raízes e o desenvolvimento das plantas.

Em pequenos limitados é importante realizar a adubação de cobertura de tempos em tempos para repor os nutrientes consumidos. A compostagem dos resíduos orgânicos é uma das formas de produção de adubo e matéria orgânica, fechando ciclos. A matéria orgânica é um dos principais indicadores de qualidade do solo e contribui para uma melhora nas suas propriedades físicas, químicas e biológicas.

Um solo vivo e biodiverso é um solo fértil, rico e bem estruturado, que conseqüentemente produzirá alimentos nutritivos e saudáveis.



## Luminosidade

A incidência de luz é um dos principais fatores que controlam o crescimento, desenvolvimento e a floração das plantas. Assim, para o bom planejamento da horta, é necessário analisar o espaço disponível e a quantidade de horas de sol direto ou indireto, para então, escolher as espécies mais adequadas para determinado local.

Para cultivo de hortaliças é recomendável uma exposição de pelo menos 4 horas de sol.

A deficiência luminosa provoca um maior alongamento celular, resultando no estiolamento da planta (aumento em altura e extensão da parte aérea da planta, ou seja, ela fica “compridona”).



## Água

Você sabe por que a água é tão importante para a planta?

Todo o transporte de nutrientes é feito em meio aquoso, ou seja, precisa estar dissolvido na água, que é absorvida pelas raízes. A água é também responsável pela estrutura da planta, dando rigidez as folhas, caules e raízes.

Por isso, o cuidado com a rega é essencial, principalmente quando a muda ainda está pequena. Durante a produção de mudas de hortaliças, por exemplo, recomenda-se regar com maior frequência (pelo menos 2 vezes ao dia) e em menor quantidade, com cuidado para não encharcar o solo. Essa frequência na rega vai diminuindo a medida que a planta vai crescendo, lembrando sempre que essa quantidade depende também das condições locais de clima e temperatura. Evite jogar água nas folhas e procure realizar a rega em horários com temperaturas mais amenas, logo pela manhã ou final da tarde, evitando uma maior evaporação da água.

Lembrando sempre que a água utilizada para irrigação deve ser de boa qualidade, de preferência utilizando a água de chuva.



## Mão na Massa

**1) Escolha do local para plantio:** Verificar espaço disponível, incidência de sol e acesso fácil à água de boa qualidade. Diferentes tipos de materiais podem ser utilizados para plantio, como vasos, baldes, canos de PVC, caixas de madeira, garrafas, pet dentre outros. Importante fazer pequenos furos no recipiente que será utilizado e colocar algumas pedras, pedaços de telha, madeira ou argila expandida no fundo para sustentação e drenagem do excesso de água.

**2) Preparo do solo:** Realizar uma mistura de terra fofa e descompactada com areia e adubo orgânico, que pode ser esterco ou húmus, por exemplo. Importante manter o solo sempre coberto com matéria orgânica seca (folhas, cascas de madeira), para proteção do solo e manutenção da umidade por mais tempo.

Para lembrar: um solo vivo precisa ter água, ar, nutrientes e organismos vivos.



## Mão na Massa

**3) Escolha das espécies:** Comprar sempre sementes ou mudas de boa procedência. Na escolha das espécies, verificar se suas necessidade de água e de luminosidade são adequadas para o local disponível para seu plantio. Se atentar para o ciclo de vida de cada planta (período da semeadura à colheita), que vai determinar o período de ocupação de cada canteiro, e para a época de plantio e espaçamento necessário de cada espécie.

### **4) Manutenção e cuidados com a horta:**

- Observar a umidade do solo, o clima e realizar a rega frequentemente;
- Podar as folhas e galhos secos evitando o desperdício de água e energia da planta;
- Se atentar para a presença de possível insetos, bactérias ou fungos que podem atrapalhar o desenvolvimento da planta.

Existem diversas receitas naturais para prevenir ou eliminar o ataque de “pragas”, que podem ser visto também como bioindicadores, sendo algumas resumidas a seguir.



## Bioindicadores – "Pragas"

**Pulgões, cochonilhas, mosca-branca:** são insetos sugadores da seiva e podem transmitir viroses para as plantas. Para eliminar os pulgões bata no liquidificador 1 litro de água com um pedaço de sabão de coco e 2 folhas de mamão (com o talo). Coe a mistura e pulverize sobre a planta infestada. Pode também ser utilizada uma mistura de pimenta, alho e sabão neutro.

### **FONTES:**

<http://come-se.blogspot.com.br/2013/09/pulgao-ao-suco-de-folha-de-mamao-verde.html>

[https://www.embrapa.br/hortalicas/busca-de-publicacoes/-/publicacao/783033/recomendacoes-para-o-controle-de-pragas-em-hortas-urbanas\]](https://www.embrapa.br/hortalicas/busca-de-publicacoes/-/publicacao/783033/recomendacoes-para-o-controle-de-pragas-em-hortas-urbanas)

**Larvas e lagartas:** são mastigadores, podem entrar nos frutos, brotos e comer as folhas. Aplicar óleo de neem ou calda de fumo. Em pequenas quantidades a catação manual é uma eficiente forma de controle.



Existem ainda diversas plantas que podem ajudar de forma natural no controle de "pragas" e doenças.

O manjeriço ou coentro, por exemplo, quando plantados próximos do tomate repelem moscas e mosquitos devido ao forte odor característico. Suas flores também atraem predadores das moscas para a horta, reduzindo sua população.

Desde modo, a biodiversidade de plantas e de seres vivos é a principal aliada para manutenção de uma horta orgânica equilibrada, saudável e nutritiva.

# Bibliografia

- Clemente, F. M. V; Haber, L. L. Horta em pequenos espaços. Brasília, DF. Embrapa, 2012.
- Instituto Giramundo Muntuando. A cartilha agroecológica. Botucatu, SP. Editora Criação Ltda, 2005.
- Composta São Paulo. Cartilha para plantio de pequenos jardins urbanos. São Paulo, SP. 2014.



**Ficou faltando alguma informação? Quer dar alguma opinião ou sugestão para melhorar a cartilha? Basta enviar um e-mail para [aline@reconectta.com](mailto:aline@reconectta.com) com suas dúvidas ou sugestões!**